



Eli Lilly México

Indispensable para el paciente con diabetes controlar su nivel de azúcar después de las comidas

- Monitorear la glucosa de ayuno no es suficiente para evitar las complicaciones del padecimiento
- Una elevada "Glucosa Posprandial" pone en riesgo la vida del paciente
- Consolida Lilly su liderazgo en la atención a pacientes con diabetes

México, D.F., 5 de marzo de 2008. Controlar el incremento de azúcar en la sangre después de cada comida es indispensable para los pacientes que han sido diagnosticados con diabetes, puesto que un inadecuado control de estos niveles incrementa la probabilidad de complicaciones de la enfermedad y pone en riesgo la vida de estas personas.

Así lo dio a conocer el Dr. Paul Frenk Baron, Gerente de Investigación Clínica en Diabetes de los laboratorios Lilly de México, durante una conferencia de prensa celebrada esta mañana en las instalaciones de la compañía.

Frenk Baron apuntó que se denomina Glucosa Posprandial a la detección de los niveles de azúcar en sangre después de una (s) comida (s), el cual es el primer parámetro que se altera en la Diabetes Mellitus,

"La hiperglucemia posprandial puede ser determinada midiendo la concentración de glucosa 2 horas después de la ingesta de un alimento. Una concentración de Glucosa Posprandial superior a 200 mg/dL es un indicador de Diabetes Mellitus", indicó.

Diversos estudios científicos han demostrado que los pacientes con diabetes que presentan un nivel de glucosa normal de ayuno pero una elevada glucosa posprandial tienen un riesgo mayor de enfermedades cardiovasculares.

Además, el inadecuado control de la glucosa posprandial contribuye a la aparición de las complicaciones más comunes de la diabetes, tales como daño renal, pérdida de la visión y amputaciones.

"Esto se explica porque los estados posprandiales se presentan en las personas en alrededor del 75% del día, mientras que los estados de ayuno únicamente en el 25%", aclaró Frenk Baron.

En la actualidad, la mayoría de los pacientes que han sido diagnosticados con diabetes no mantienen un control adecuado de su nivel de azúcar después de las comidas e, incluso, no recurren a la medición de la glucosa posprandial.



Eli Lilly México

“Por ello en Lilly hacemos un llamado para que la gente monitoree y controle esta glucosa y no sólo la de ayuno, puesto que de esta manera podrá retrasar las temidas complicaciones de la diabetes” agregó.

Un parámetro confiable que indica si un paciente con diabetes ha logrado controlar su glucosa posprandial es la llamada hemoglobina glucosilada, la cual es un estudio de la sangre que señala el promedio del nivel de glucosa de un paciente en los últimos 3 ó 4 meses.

“El paciente con diabetes bien controlado debe tener en este estudio un valor de resultado menor al 7%. Sin embargo, en México la media de hemoglobina glucosilada es de alrededor de un 10 ó 12%, por lo que estamos hablando de que en nuestro país hay un mal control de la glucosa posprandial y, por consecuencia, altos riesgos para los pacientes con la enfermedad”, apuntó.

El Dr. Frenk indicó que hoy en día existen medicamentos que ayudan a controlar los incrementos de glucosa posprandiales, tales como las insulinas Humalog y Humalog Mix 25 de los laboratorios Lilly.

Estas mezclas de análogos de insulina permiten al paciente controlar la cantidad de glucosa en la sangre durante todo el día, incluyendo las elevaciones de glucosa que ocurren después de comer.

“Controlar la glucosa posprandial ayuda a alcanzar la meta propuesta de hemoglobina glucosilada, y por cada punto porcentual que un paciente logre disminuir este rango estará reduciendo hasta en 14% el riesgo de infarto al corazón; en 21% la posibilidad de muerte por diabetes, y hasta 43% el riesgo de amputaciones”, finalizó.

Consolida Lilly su liderazgo en la atención a pacientes con diabetes

Durante la conferencia de prensa, el Presidente y Director General de Lilly México, Carlos Baños, informó que la compañía a su cargo realiza diversos esfuerzos para evitar que las complicaciones de la diabetes atenten contra la calidad de vida de sus pacientes.

“Tenemos mucho que hacer tanto con el desarrollo de tratamientos médicos de alta eficacia, como con la implementación de medidas para la prevención de esta enfermedad”, apuntó.

Aunque en el campo de los tratamientos médicos Lilly es una compañía reconocida como líder en el desarrollo de insulinas, el compromiso con el paciente con diabetes incluye la difusión de información útil para su control.



Eli Lilly México

La compañía cuenta con un equipo médico que desarrolla material educativo en diabetes, mismo que sirve para apoyar a los profesionales de la salud en México.

Se brindan también cursos de actualización en el área de diabetes a los médicos de primer contacto, quienes son los que tratan en su mayor porcentaje el padecimiento de la diabetes en nuestro país y en los que recae la responsabilidad de retrasar las complicaciones de la enfermedad.

En el caso de los pacientes, Lilly ofrece cursos gratuitos de educación en diabetes, los cuales se imparten tanto en las instalaciones de la empresa como en hospitales, centros de salud y clínicas familiares.

Cada año se imparten alrededor de 600 cursos a más de 15 mil personas con diabetes y a sus familiares, para los que además está disponible la página de Internet *Por tu Control*, con toda la información necesaria para el manejo de la diabetes.

Finalmente, el directivo señaló que a través de la Fundación Lilly, se contribuyó, durante 2007, con diversas organizaciones en programas de prevención y atención médica, beneficiando a más de 13,500 personas con el padecimiento; lo cual representó una inversión de \$2 millones 500 mil pesos.

-o0o-

Para mayor información:

- Claudia Algorri, Directora de Asuntos Corporativos de Eli Lilly de México, algorri_guzman_claudia_a@lilly.com, Tel. 1719-4571
- Rubén Ocaranza, ejecutivo de Cuenta de Contacto en Medios: rocaranza@contactoenmedios.com.mx, Tel: 5062-7400.