

PROZAC,  
el medicamento que revolucionó el tratamiento  
de la depresión en el mundo, sigue vigente

- Más de 6 mil publicaciones en todo el mundo respaldan su eficacia
- En casi 3 décadas, se han tratado más de 54 millones de pacientes
- Los estudios que retan su eficacia se basan en interpretaciones parciales de datos

*México, DF, 29 de febrero de 2008.*- Desde su introducción al mercado, en 1986, Prozac ha ayudado a más de 54 millones de pacientes en el tratamiento de la depresión en el mundo.

“La depresión no es un problema de voluntad, es una enfermedad del estado de ánimo en la que existe de base tristeza o pérdida de la capacidad de sentir placer durante más de dos semanas”, de acuerdo al Dr. Ignacio Ruiz, Médico Psiquiatra.

La seguridad y eficacia de Prozac ha sido probada en estudios clínicos con alrededor de 11 mil pacientes, así como en más de 6 mil publicaciones generadas en los últimos 20 años. Estas publicaciones ([www.ovid.com](http://www.ovid.com)) demuestran que Prozac tiene una eficacia comprobada a largo plazo, ya que a mayor continuidad en el tratamiento, menor será la tasa de recaídas.

Prozac ofrece un tratamiento seguro y bien tolerado, y es el único antidepresivo aprobado por la FDA (Food and Drug Administration) y la Secretaría de Salud para tratar depresión en niños y adolescentes.

“El hecho de que Prozac sea el único antidepresivo aprobado en niños y de que sea parte importante de los tratamientos para ayudar a los niños con trastornos depresivos, demuestra la eficacia y seguridad del medicamento”, apuntó el Dr. Oscar Sánchez, Médico Psiquiatría y ex presidente de la Asociación Mexicana de Psiquiatría Infantil (AMPI).

En relación al estudio sobre antidepresivos dado a conocer recientemente por la Universidad de Hull de Inglaterra, el doctor Héctor Dueñas, Asesor Médico de la División Neurociencias de Eli Lilly de México, asegura que el autor de la investigación, Irving Kirsch, “llega a conclusiones erróneas porque está basado en datos parciales e incompletos, que no reflejan el efecto real y total de los medicamentos en los pacientes”.

Al analizar las conclusiones de ese estudio, el Médico Psiquiatra y especialista en antidepresivos explicó que la depresión es curable pero se necesita un periodo de hasta 9 meses de tratamiento, de acuerdo con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), mientras que el estudio de la Universidad de Hull sólo analiza el tratamiento durante 6 semanas, lo que hace que sus aseveraciones sean incorrectas.

Los datos de ese estudio reflejan en realidad que los medicamentos para combatir la depresión, tienen un resultado positivo en los pacientes tratados. La desinformación se origina, de acuerdo al Dr. Dueñas, debido a que el investigador inglés basa sus observaciones en estudios de muy corto plazo y a que, de los 35 considerados, solo 5 están hechos en pacientes graves, lo que genera conclusiones parciales y descontextualizadas.

En su conclusión, dicho estudio, destaca el comentario de que existe poca evidencia para fundamentar la prescripción de medicación antidepresiva a cualquier paciente deprimido, "excepto a los más severamente deprimidos, a menos que tratamientos alternativos hayan fallado en beneficiar al paciente".

Es decir, se infiere en el artículo que pacientes que no están severamente deprimidos deben de ser tratados con métodos alternativos hasta que estén graves y después que sean tratados con antidepresivos. Esta conclusión no tiene ninguna evidencia científica que lo apoye dentro del artículo de referencia. Se trata de una libre interpretación del autor.

Al respecto, el Dr. Oscar Sánchez dice que "hoy que es muy claro que la depresión no se va a quitar mediante fuerza de voluntad y que se requiere un trabajo de modificación de las percepciones, a través de medicamentos y terapias, considerar que el uso de medicamentos se reserve solo a aquellos casos graves es éticamente inadecuado, ya que hay alternativas médicas probadas con millones de pacientes".

Finalmente, en las conclusiones de su estudio, Irving Kirsch menciona que las compañías farmacéuticas no difunden todos sus datos; sin embargo, todos los protocolos de los productos de Eli Lilly –incluidos los de Prozac- están abiertos al público y pueden ser consultados en la página [www.lillytrials.com](http://www.lillytrials.com).

**Para mayor información:**

- Línea Lilly: 1719-4600 (Para la Ciudad de México y Área Metropolitana) y 01800-0214636 (Para el interior del país).
- Claudia Algorri, Directora de Asuntos Corporativos de Eli Lilly de México, [algorri\\_guzman\\_claudia\\_a@lilly.com](mailto:algorri_guzman_claudia_a@lilly.com), Tel. 1719-4571



**Eli Lilly México**

---

- Dr. Héctor Dueñas, Asesor Médico de la División de Neurociencias de Eli Lilly de México, [duenas@lilly.com](mailto:duenas@lilly.com), Tel: 1719-4571
- Rubén Ocaranza, ejecutivo de Cuenta de Contacto en Medios: [rocaranza@contactoenmedios.com.mx](mailto:rocaranza@contactoenmedios.com.mx), Tel: 5062-7400.