

## Inauguran XXII Congreso Nacional de Diabetes

- Recibe Zacatecas a mil especialistas en el tratamiento de la enfermedad
- La **Federación Mexicana de Diabetes** y **Eli Lilly México** promueven la educación como herramienta fundamental para el control de los pacientes

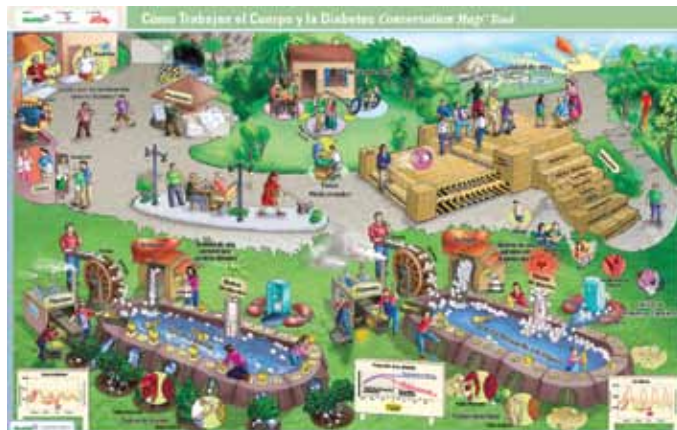
Zacatecas, Zac., 19 de marzo de 2010. El Secretario General de Gobierno del Estado de Zacatecas, Octavio Macías Solís, realizó este día la inauguración oficial del XXII Congreso Nacional de la Federación Mexicana de Diabetes, en representación de la Gobernadora Constitucional del Estado, Lic. Amalia García. La reunión se llevará a cabo en esta ciudad, del 19 al 21 de marzo, con la presencia de mil especialistas en el tratamiento de esta enfermedad.

Al evento asisten 13 asociaciones ciudadanas especializadas en el combate a la diabetes, pertenecientes a la Federación Mexicana de Diabetes, los cuales coincidieron en que transmitir a la población los conocimientos necesarios para evitar o controlar este padecimiento es la mejor fórmula para estabilizar o disminuir el creciente número de pacientes con la enfermedad, que alcanza en la actualidad a 10 millones de personas.

“Hay que recordar que las personas con diabetes son responsables en 95% del control exitoso de la enfermedad, por lo tanto las sesiones educativas enfocadas en el autocuidado son indispensables para esta población.”, apuntó el Dr. Antonio González Chávez, Presidente de la Federación Mexicana de Diabetes.

Para concretar el proyecto educativo, los organismos de la Sociedad Civil han elegido la metodología denominada Mapas de Conversación en Diabetes, introducida a México por la farmacéutica **Eli Lilly** con el fin de que los pacientes interactúen con los especialistas respecto al cuidado de su enfermedad.

“Esta metodología nos asegura un mayor aprendizaje de los pacientes, ya que está demostrado que cuando el ser humano se involucra en una conversación retiene hasta el 70% de los datos que se le transmiten, lo que hace una gran diferencia con respecto al 10% de retención que se obtiene con una simple lectura”, aseguró Alejandra Álvarez, Gerente de Educación en Diabetes del laboratorio **Eli Lilly**.



Los Mapas de Conversación en Diabetes son una iniciativa global de **Eli Lilly & Company**, avalada por la Federación Internacional de Diabetes (IDF, por sus siglas en inglés) y elaborados por la empresa estadounidense Healthy Interactions. Son el primer programa integral de educación en el que los pacientes con Diabetes interactúan para abordar su enfermedad, además de que fungen como una herramienta eficaz de prevención clínica a corto plazo.

En la actualidad, los mapas han sido traducidos a 31 idiomas para introducirse en 68 países de todo el mundo, en donde han logrado mejorar la calidad de vida de más de 10 millones de personas.

“Se ha demostrado también, en los países en los que este proyecto ha sido habilitado, que hasta el 90% de las personas que participan en sesiones realizadas con los Mapas de Conversación modifican positivamente sus hábitos, ya sea para evitar contraer la enfermedad o para evitar sus tan temidas complicaciones”, indicó la educadora.

Presentados en el país en diciembre del 2008 por el Secretario de Salud, José Ángel Córdova Villalobos, los Mapas de Conversación en Diabetes son ya una herramienta utilizada en la totalidad de las Unidades Médicas Especializadas que el sector salud tiene en todo el territorio nacional.

“Esto significa que, a la par de alinear los esfuerzos de la sociedad civil en el combate a la diabetes, estamos sumándonos al programa educativo de las autoridades sanitarias, por lo que tenemos hoy en día una lucha coordinada contra la enfermedad”, considera el Dr. González Chávez.

De acuerdo con los datos de la última Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, casi seis de cada 10 adultos zacatecanos mayores de 20 años tienen diabetes. Además, en el estado una quinta parte de los niños y niñas en edad escolar presentan un exceso de peso igual que siete de cada diez adultos mayores. Estas condiciones los ponen en riesgo de presentar diabetes tipo 2 en un futuro.

