

## Diabetólogos se reúnen en Colima para analizar nuevas alternativas contra la enfermedad

- *Secretaría de Salud y Eli Lilly congregan a más de 100 médicos especialistas en el control de la diabetes.*
  - *Llaman especialistas a eliminar “mitos” de la insulina para evitar complicaciones del padecimiento.*
  - *En México recurren a la insulina únicamente 5% de las personas diagnosticadas con la enfermedad.*

**Colima, Col., 15 de Julio de 2010.** La Secretaría de Salud del estado de Colima y el laboratorio Eli Lilly México realizarán este fin de semana la Reunión Nacional sobre Diabetes, evento que reunirá en esta localidad a más de 100 médicos internistas y diabetólogos provenientes de todo el país, quienes analizarán las nuevas alternativas médicas en cuanto al control de la enfermedad.

“La diabetes es la principal causa de muerte tanto en el país como en el estado, por lo que en estos primeros 60 días de trabajo al frente de esta dependencia, nos hemos propuesto emprender diversas acciones que disminuyan el impacto del padecimiento entre la población”, apuntó el Dr. Agustín Lara, Secretario de Salud de la entidad, al presentar el evento que se realizará del 16 al 18 de julio.

Entre los temas más importantes que se analizarán durante la mencionada reunión, se encuentra el de incorporar oportunamente la insulina a los tratamientos habituales de la diabetes, padecimiento que afecta hoy en día alrededor de 10 millones de personas en el territorio nacional.

“A pesar de que la insulina es una de las alternativas más eficaces para evitar las complicaciones de la diabetes, en nuestro país se recurre a este tipo de tratamiento de manera tardía, es decir, cuando el padecimiento ya ha afectado gravemente al paciente, hasta el grado de provocarle ceguera o amputaciones”, informó el Dr. Marino Fernández, Gerente de Investigación Clínica del laboratorio Eli Lilly, quien participará como ponente en la Reunión Nacional sobre Diabetes.

El también Médico Endocrinólogo, apuntó que en nuestro país tan sólo el 5% de las personas diagnosticadas con diabetes recurren al tratamiento con esta hormona, mientras que en los países desarrollados la tasa de insulinización alcanza hasta el 30% de la población afectada por la enfermedad.

“Tal desaprovechamiento obedece a que la gente mantiene un temor injustificado hacia la insulina, puesto que existe la creencia popular de que provoca ceguera o de que al paciente que se le receta le queda muy poco tiempo de vida; cuando en realidad la falta de un tratamiento adecuado con esta hormona es lo que podría provocar las complicaciones de la diabetes o incluso la muerte”, indicó.

Por ello, agregó que “hoy en día es necesario acabar con estos mitos que existen alrededor de la insulina y empezar a utilizarla de manera oportuna como herramienta para controlar un padecimiento que se

ha convertido en epidemia y que cobra la vida cada año de alrededor de 70 mil mexicanos”.

Al respecto, Lara Esqueda señala que “se tiene el registro que los pacientes con diabetes tipo I han llegado a usar hasta por 30 o 50 años la insulina y ninguno de sus problemas está atribuido al uso de ella”, y agrega que con capacitación a los profesionales de la salud, quienes son el contacto directo con el usuario, la insulina podría utilizarse de manera oportuna como “la mejor herramienta para controlar a las personas con esta enfermedad”.

La insulina es en la actualidad la alternativa médica más adecuada para controlar los índices de glucosa en sangre, en especial aquel índice elevado que se presenta después de comer (glucosa posprandial) y que significa el mayor riesgo para el paciente con diabetes.

“Controlar la llamada glucosa posprandial contribuye a disminuir los porcentajes de control de glucosa en cada paciente, y por cada punto porcentual que se logre disminuir ese rango se estará reduciendo hasta en 14% el riesgo de infarto al corazón; en 21% la posibilidad de muerte por diabetes, y hasta 43% el riesgo de amputaciones”, finalizó el Dr. Marino Fernández.

Y por su parte, el titular de los Servicios de Salud en Colima, puntualizó que la Encuesta Nacional de Salud 2006 arrojó que se avanzó del 4 al 7% en cuanto al número de personas que utilizan la insulina en México. El reto es alcanzar un nivel de insulinización del 15%, lo que “nos reflejaría un control en las personas con diabetes en cualquier institución pública o privada”, finalizó.



### Contacto para Medios de Comunicación:

**Carlos Hugo López Cariño**, Coord. de Comunicación Social de la SSA Colima. (312) 316 22 04 ssa.comunicacion@gmail.com

**Walfred Castro**, Gerente de Asuntos Corporativos de Eli Lilly. (55) 1719.4528 w.castro.novelo@lilly.com

**Rubén Ocaranza**, Ejecutivo de Cuenta de Contacto en Medios de Eli Lilly. 044 55 54 08 02 50 ocaranzard@lilly.com